

SP - Spotkanie z dietetykiem

Wpisany przez
środa, 22 kwietnia 2009 00:00 -



Spotkanie z rodzicami uczniów SP w dniu 22 kwietnia zostało połączone z wizytą dietetyka licencjonowanego M. Okoń z Centrum Dietetycznego „Ventis” mgr Aleksandry Banaszkiewicz – Filipiak w Gliwicach. Celem tego spotkania było uwrażliwienie rodziców na sposób odżywiania dziecka w wieku wczesnoszkolnym. Dietetyczka wymieniła błędy najczęściej popełniane przez rodziców w żywieniu dziecka, zwróciła szczególną uwagę na ilość oraz jakość posiłków w ciągu dnia oraz sposób doboru produktów, tak aby dzienny jadłospis był zdrowy i pełnowartościowy.